



# TAICHI ATTITUDE

## COURS DE TAICHI CHUAN & QI GONG à LA GARDE

Association loi 1901 déclarée le 03/05/16 en Préfecture du Var n° W8314089 - JOAE du 21/05/16  
Siège social : Maison des Associations, 95 avenue Marc Delage 83130 LA GARDE

📞 06.22.31.57.17 ✉ [contact@taichi-attitude.fr](mailto:contact@taichi-attitude.fr) 🌐 [www.taichi-attitude.fr](http://www.taichi-attitude.fr)

## Planning des COURS saison 2023/2024

\* **planning susceptible de réajustement selon accès aux salles et consignes sanitaires**

- Démarrage des cours : **MERCREDI 27 SEPTEMBRE 2023** – Fin : Mercredi 26 Juin 2024
- 3 créneaux horaires proposés :
  - **Lundi soir** ] Cours d'1h pour Avancés + Cours d'1h pour Débutants
  - **Mercredi soir** ] Cours d'1h ou 1h30 selon la saison, tous niveaux
  - **Samedi matin** ] Cours d'1h30, tous niveaux
- Cours en plein air en priorité selon météo ou en salle
- Lieux :
  - **Vieux Mas Sainte-Marguerite** : 293 bd. Pierre Loti **LA GARDE** (Mairie annexe/Poste près de la piste cyclable)
  - **Gymnase du Lycée du Coudon** : av. H. Toulouse Lautrec / La Planquette **LA GARDE** (rdv devant l'entrée petit portail de droite)
  - **Plage du Monaco** : **LE PRADET** >> rdv sur la plateforme (accès par escaliers depuis la plage)
- **Mise à jour au 01/09/23 :**

<b>LUNDI</b>	17h / 18h	<b>Avancés</b>	Jardin ou salle Mas Ste-Marguerite
	18h / 19 h	<b>Débutants</b>	Jardin ou salle Mas Ste-Marguerite
<b>MERCREDI</b>	18h / 19 h	Tous niveaux	* <i>Septembre, début Octobre, Mai et Juin</i> : Jardin Mas Ste-Marguerite
	18h30 / 20h		* <i>entre mi-October et Avril</i> : Gymnase du Lycée du Coudon
<b>SAMEDI</b>	10h / 11h30	Tous niveaux	Esplanade Plage du Monaco (sous réserve météo)

### TARIFS :

- Cours de taichi : 210 € pour l'année, soit 70 €/trimestre - Réduction pour couple ou étudiant (180 €)
- Cotisation annuelle associative : 35 €
- Licence fédérale sportive FAEMC : 34 €