



TAICHI ATTITUDE

COURS DE TAICHI CHUAN & QI GONG à LA GARDE

Association loi 1901 déclarée le 03/05/16 en Préfecture du Var n° W8314089 - JOAE du 21/05/16
Siège social : Maison des Associations, 95 avenue Marc Delage 83130 LA GARDE

📞 06.22.31.57.17 ✉ contact@taichi-attitude.fr 🌐 www.taichi-attitude.fr

Planning des COURS saison 2022/2023

* **planning susceptible de réajustement selon accès aux salles et consignes sanitaires**

- Démarrage des cours : **SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022** – Fin : Mercredi 28 Juin 2023
- 3 créneaux horaires proposés :
 - Lundi soir] Cours d'1h pour Avancés + Cours d'1h pour Débutants
 - Mercredi soir] Cours d'1h30, tous niveaux
 - Samedi matin] Cours d'1h30, tous niveaux
- Cours en plein air en priorité selon météo ou en salle
- Lieux :
 - **Vieux Mas Sainte-Marguerite** : 293 bd. Pierre Loti **LA GARDE** (*Mairie annexe/Poste près de la piste cyclable*)
 - **Gymnase du Lycée du Coudon** : av. H. Toulouse Lautrec / La Planquette **LA GARDE** (*rdv devant l'entrée petit portail de droite*)
 - **Plage du Monaco** : **LE PRADET** >> rdv sur la plateforme (*accès par escaliers depuis la plage*)
- **Mise à jour au 03/09/22 :**

LUNDI	17h / 18h	Avancés	Jardin ou salle Mas Ste-Marguerite
	18h / 19 h	Débutants	Jardin ou salle Mas Ste-Marguerite
MERCREDI	18h30 / 20h	Tous niveaux	Gymnase du Lycée du Coudon, à partir du 5 OCTOBRE *
			* En SEPTEMBRE : 18h / 19h Jardin Mas Ste-Marguerite
SAMEDI	10h / 11h30	Tous niveaux	Esplanade Plage du Monaco (selon météo)

TARIFS :

- Cours de taichi : 210 € pour l'année, soit 70 €/trimestre - Réduction pour couple ou étudiant (180 €)
- Cotisation annuelle associative : 35 €
- Licence fédérale sportive FAEMC : 33 €

Il sera proposé cette saison la reprise des séances de méditation, le travail des applications martiales le samedi matin pour ceux intéressés, des stages d'approfondissement ou découverte d'autres arts martiaux internes avec des intervenants extérieurs.